

Ny halvdagsutbildning för personal:

Autism / asperger & ADHD: Hantera känslor, stress och vardagsångest

Att hantera känslor och stress på ett bra sätt är viktigt för alla. Inte minst vid autisttillstånd eller ADHD. Här får personal bra verktyg för att hjälpa klienter att förstå och hantera sina känslor.

Helt ny utbildning för 2019!

Ur innehållet:

- Reglering av stress hos personer med autism
- Reglering av stress hos personer med ADHD
- Acceptera och hantera vardagsångest
- Öka medvetenhet om känslor
- Hantera nedstämdhet
- Känslor i kärlek och socialt liv
- Personalens känslor
- Skapa glädje på lång sikt, för alla inblandade

Laholm

Gröna Hästen, Sankt Knuts gränd 3

9 december

måndag, kl 13.00–16.00

Målgrupp: Personal som arbetar med ungdomar och vuxna med ADHD eller autisttillstånd / Aspergers syndrom. Exempelvis inom boende, fritid, utbildning, sysselsättning, arbete, psykiatri, habilitering, vård m.m. Passar även privatpersoner intresserade av teori runt känslor.

Utbildare: Immanuel Brändemo arbetar heltid som NPF-utbildare. Hen har själv diagnoserna Asperger och ADHD. Har pluggat fyra år på gymnasieläroverutbildningen. Självbiografen *Trollhare* kom ut 2012. Är aktiv inom NPF- och HBTQ-frågor som "Trollhare" på Twitter och Instagram.

Arrangör: *ASPI Utbildning AB* – ett företag som drivs helt av personer med autism! Vi utbildar och föreläser för personal om autisttillstånd och närliggande ämnen över hela landet.

Anmäl nu: **aspi.se**

Anmälan: Formulär på aspi.se eller e-post till info@aspi.se. Endast föranmälan. Först till kvarn! Anmälan är bindande, men kan överlåtas till annan person. Dokumentation och fika ingår i priset!

Pris: Minst 4 personer: 595 kr + moms per person. 1–3 personer: 695 kr + moms per person. (Begränsat antal platser finns till lägre pris för privatpersoner: e-posta oss med förfrågan.)

Frågor: Skicka e-post till info@aspi.se eller ring 031 – 14 30 24.