

Ny halvdagsutbildning för personal:

# Autism / asperger & ADHD: Hantera känslor, stress och vardagsångest

Att hantera känslor och stress på ett bra sätt är viktigt för alla. Inte minst vid autisttillstånd eller ADHD. Här får personal bra verktyg för att hjälpa klienter att förstå och hantera sina känslor.

Helt ny utbildning för 2019!

## Ur innehållet:

- Reglering av stress hos personer med autism
- Reglering av stress hos personer med ADHD
- Acceptera och hantera vardagsångest
- Öka medvetenhet om känslor
- Hantera nedstämdhet
- Känslor i kärlek och socialt liv
- Personalens känslor
- Skapa glädje på lång sikt, för alla inblandade

## Avesta

## 18 april

torsdag, kl 09.00–12.00

**Målgrupp:** Personal som arbetar med ungdomar och vuxna med ADHD eller autisttillstånd / Aspergers syndrom. Exempelvis inom boende, fritid, utbildning, sysselsättning, arbete, psykiatri, habilitering, vård m.m. Passar även för intresserade privatpersoner.

**Utbildare:** Torbjörn Andersson har mött 2000 autister / aspergare och har masterexamen i psykologi. Han lever bra med Aspergers syndrom, skriver böcker, föreläser och driver företag.

**Arrangör:** *ASPI Utbildning AB* – ett företag som drivs helt av personer med autism! Vi utbildar och föreläser för personal om autisttillstånd och närliggande ämnen över hela landet.

Anmäl nu: **aspi.se**

**Anmälan:** Formulär på [aspi.se](http://aspi.se) eller e-post till [info@aspi.se](mailto:info@aspi.se). Endast föranmälan. Först till kvarn! Anmälan är bindande, men kan överlåtas till annan person. Dokumentation och fika ingår i priset!

**Pris:** Minst 4 personer: 595 kr + moms per person. 1–3 personer: 695 kr + moms per person. (Begränsat antal platser finns till lägre pris för privatpersoner: e-posta oss med förfrågan.)

**Frågor:** Skicka e-post till [info@aspi.se](mailto:info@aspi.se) eller ring 031 – 14 30 24.