

Ny halvdagsutbildning 2015:

Förändring

Det handlar om att medvetet förändra sig själv. Mest på det individualpsykologiska området. Men det ges även exempel om ändring av sitt förhållningssätt till andra människor.

Kursen handlar inte alls om att förändring av organisationer, grupper eller andra individer. Men en tanke är att man blir bättre på att hjälpa andra individer till förändring, om man först har lärt sig att förändra sig själv.

Målgruppen är mycket bred: Alla som har beteenden och tankar som de vill förändra själva. Man måste dock inse att en kurs i sig inte räcker. Det är bara ett stöd för att kunna genomföra förändringsprocesserna framgångsrikt.

Utbildaren Torbjörn Andersson har framför allt lärt genom mångårigt arbete och fria studier, men har även masterexamen på Psykologprogrammet.

Exempel på delämnena som tas upp: Prochaskas sex stadier, lära av motgångar, motivation ...

Göteborg, vid Vasaplatsen m 7 december, kl. 13–16

Skövde, Kulturhuset, Balder on 9 december, kl. 13–16

Falkenberg, Grand H. to 10 december, kl. 13–16

Pris: 340 kr + 25% moms. Ingen mängdrabatt. Privatpersoner 250 kr inkl. moms.

Lågt pris eftersom utbildningen är ny. Anmälan är bindande, men kan överlåtas.

Dokumentation och fika ingår i priset.

ASPI arrangerar. Om ni undrar över något så e-posta oss på info@aspi.se.

Anmäl er nu på:

aspi.se